

Wann und mit wem bin ich zufrieden

**Gut
daran
ist.....**

A

B

C

Situationen

Themen

Menschen

www.bgm-ideen.de

In welcher Situation fühle ich mich verbunden mit meinem Gegenüber

Gut daran ist.....

A

B

C

Situationen

Themen

Menschen

www.bgm-ideen.de

Welche Ergebnisse/ Menschen habe ich nicht geschätzt und bin traurig darüber

A

B

C

Dafür möchte ich mir vergeben.....

Situationen

Themen

Menschen

www.bgm-ideen.de

Wie gehts es Dir
dabei?

Wann passt Du Dich an,
um dazuzugehören?

A

B

C

Situationen

Themen

Menschen

www.bgm-ideen.de

Welche Situation ist Dir unangenehm,
weil Du Angst hast abgewiesen zu werden

A

B

C

Wie gehts
es Dir
dabei?

Situationen

Themen

Menschen

www.bgm-ideen.de

**Mit wem oder wo kannst Du nicht sein,
weil "man" das nicht macht....**

A

B

C

Wie gehts
es Dir
dabei?

Situationen

Themen

Menschen

www.bgm-ideen.de

Welche Gedanken sind ständige Begleiter Deines Tages?

Sind es förderliche Gedanken?

A

B

C

Situationen

Themen

Menschen

www.bgm-ideen.de

Welche Ereignisse haben Dich zerrissen?

Was kannst Du
tun, um zu
heilen?

Situationen

Themen

Menschen

A

B

C

www.bgm-ideen.de

**Wann bist Du nicht da, obwohl Du
mitten in einem Geschehen bist?**

**Wie gehts Dir
dabei?**

Situationen

A

Themen

B

Menschen

C

www.bgm-ideen.de

Welche Emotionen kommen immer wieder?

Wie gehts Dir
dabei?

Situationen

Themen

Menschen

A

B

C

www.bgm-ideen.de

Wann lässt Du Dich treiben?

Wie kannst
Du das ändern?

Situationen

Themen

Menschen

A

B

C

www.bgm-ideen.de

Welche Ziele setzt Du Dir immer wieder und erreichst sie nicht?

A

B

C

Wie kannst Du das ändern?

Situationen

Themen

Menschen

www.bgm-ideen.de

Woran scheiterst Du? Wo willst Du dazugehören?

Wie kannst
Du das ändern?

Situationen

Themen

Menschen

A

B

C

www.bgm-ideen.de

**Was hast Du gemacht, weil Dein
Bauchgefühl es Dir gesagt hat?**

**Bist Du immer
noch zufrieden
damit?**

Situationen

A

Themen

B

Menschen

C

www.bgm-ideen.de

Was wurde gesehen und kann gehen?

Was willst Du loslassen?

Situationen

Themen

Menschen

A

B

C

www.bgm-ideen.de

Reden ohne auf Dich zu hören, wann ist das so?

Warum machst
Du das?

Situationen

Themen

Menschen

A

B

C

www.bgm-ideen.de

Ich bin Kreativ und lebe dieses Talent

Wann machst
Du das?

Situationen

A

Themen

B

Menschen

C

www.bgm-ideen.de

Ich liebe mich

Wofür liebst Du Dich?

Situationen

Themen

Menschen

A

B

C

www.bgm-ideen.de

Wer oder was triggert mich?

Was passiert
da mit Dir?

Situationen

Themen

Menschen

A

B

C

www.bgm-ideen.de

To Love Liste füllen, was möchte ich wirklich tun

Wie kannst Du
das umsetzen?

Situationen

Themen

Menschen

A

B

C

www.bgm-ideen.de

Was kannst Du wählen?

Wann hast Du
bewusst
gewählt?

Situationen

Themen

Menschen

A

B

C

www.bgm-ideen.de

Wann spielst und lachst Du?

Wie kannst Du
das noch mehr
machen?

Situationen

Themen

Menschen

A

B

C

www.bgm-ideen.de

Wofür übernimmst Du nicht die Verantwortung?

Wie kannst Du
das ändern?

Situationen

Themen

Menschen

A

B

C

www.bgm-ideen.de

Ich liebe mich

Ich bin gut genug

Ich bin hier, um